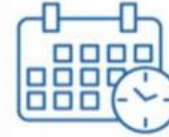


# البرنامج الزمني ٢٠٢٣



AWARA

م	اسم البرنامج	الفئة المستهدفة	وصف البرنامج	موعد التنفيذ	مكان التنفيذ
١	رياضتك صحة	شباب/فتيات /كبار السن /أشبال	مجدولات مشي متنوعة بالمشي العامة	مدار السنة	الماشي العامة
٢	جولة المسار الثقافي	شباب/فتيات /كبار السن /أشبال	جولة مشي بالمسار الثقافي لممارسة الرياضة والتعرف على المواقع التراثية	07/04/2023 22/04/2023 23/04/2023	المسار الثقافي وسط الهفوف
٣	جولة بين عيون الأحساء	شباب/فتيات /كبار السن /أشبال	جولة مشي بين عيون الأحساء لممارسة الرياضة والتعرف على العيون	13/05	الانطلاق من عين أم سبعة الى عين الجوهريه
٤	مبادرة اليوم العالمي للسمنة	المدارس	تقديم برامج رياضية وصحية لمساعدة الأطفال لمحاربة السمنة	03/05	منتزه الشيباني
٥	سباق الدنانة	أشبال	سباق لعبة الدنانة التراثية بقصر خزام التراثي	29/06	قصر خزام



# البرنامج الزمني ٢٠٢٣



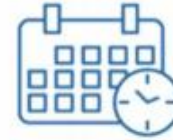
م	اسم البرنامج	الفئة المستهدفة	وصف البرنامج	موعد التنفيذ	مكان التنفيذ
٦	قد جريت الجري	شباب/فتيات /كبار السن /أشبال	عدة سباقات جري لفئات مختلفة ومسافات محددة بمضمار مشي	01/06	مدينة الأمير عبدالله بن جلوي
٧	مبادرة اليوم الدولي للأرامل	الأرامل	توعية الأرامل بأهمية ممارسة الرياضة	23/06	منتزة الشيباني
٨	هاكاثون تقني رياضي	شباب/فتيات	إقامة هاكاثون لمدة يومين بغرض تطوير الحلول التقنية في مجال الرياضة	20/07 to 30/08	مساحات للعمل حاضنة أعمال
٩	مبادرة يوم السياحة العالمي	شباب/فتيات /كبار السن /أشبال	توعية بأهمية ممارسة الرياضة من خلال المشي بأحد المنتزهات	23/09	منتزة الشيباني
١٠	مبادرة اليوم الدولي للمسنين	كبار السن	توعية المسنين بأهمية ممارسة الرياضة	01/10	منتزة الشيباني

AWARA


  
 الأحياء

جمعية المشي والجري بالأحساء
   
 Al ahsa Walking and Running association

# البرنامج الزمني ٢٠٢٣



AWARA

م	اسم البرنامج	الفئة المستهدفة	وصف البرنامج	موعد التنفيذ	مكان التنفيذ
١١	مبادرة اليوم العالمي للسكري	كبار السن	تقديم برامج توعوية وأنشطة رياضية	14/11	نادي الروضة
١٢	سباق جري سنوي	شباب/فتيات /كبار السن /أشبال	سباق جري سنوي يتكون من عدة سباقات	16/11	منتزة الاحساء الوطني
١٣	مبادرة مسير (الطيور المهاجرة)	شباب/فتيات /كبار السن /أشبال	مشي بمنطقة رملية وزراعية حول بحيرة الأصفر	25/11	بحيرة الأصفر
١٤	مسار الدرب السلطاني التجاري	شباب/فتيات /كبار السن	المشي بدارب القوافل القديمة في محافظة الأحساء	21-22-23/ 12	الهفوف\ بمسار الدرب السلطاني القديم